



Seminar AZUBI - Fit

Motiviert und mit Power durch die Ausbildung (3-tägig)



Kerstin Haug: Trainerin für Kommunikation & Stressprävention

Zielgruppe:

Alle kaufmännischen und gewerblich-technischen Auszubildenden, branchenübergreifend

Seminarinhalte:

Mit diesem Seminar erlernen die Auszubildenden das Know-how, um im Arbeitsleben kompetent aufzutreten.

Baustein 1:

- der erste Eindruck als Visitenkarte
- Knigge im Job - Grundregeln & Verhalten
- Grundlagen für erfolgreiches Lernen

Baustein 2:

- Persönlichkeitsmodelle und deren Vor- und Nachteile
- Fähigkeiten aufspüren und Stärken erkennen
- Aktivierung persönlicher Stärken, Umgang mit Schwächen
- Teambuilding

Baustein 3:

- Arten der Kommunikation (verbal und nonverbal)
- Empathie als Voraussetzung für ein gutes Arbeitsklima
- Blickwinkel verschiedener Generationen für Verständnis und Miteinander
- Feedbackregeln für Wertschätzung und Konfliktvermeidung



Termin:

Datum: **KW 21/2025** / Tage nach Vereinbarung / 8.00 Uhr - 16.00 Uhr
 Ort: BML Baumaschinen AG, Siemensstr. 1, 75203 Königsbach - Stein
 Gebühr: pro Person: € 590,00 für 3 Tage zzgl. MwSt. inkl. Verpflegung

Rückfax an BML Janine Schütz 07232-3040-40 oder E-Mail: j.schuetz@bml-ag.de / Tel. 07232-3040-10

Wir melden verbindlich Person(en) aman.

Namen:.....

Firma / Stempel:..... Unterschrift:.....

Ansprechpartner:..... E-Mail:.....